

מערך ההכשרות הטרנסית מציג:

טרנס פרנדלי - גם בחירום!

אנשים על הקשת הטרנסית נמצאים.ות בכל מקום שבו תגיעו להעניק סיוע, ורבים מהם.ן נכללים.ות בתוך אוכלוסיות רגישות למצבי משבר, מצוקה כלכלית ועוד. בתקופה כאובה ומורכבת זו, נרתמנו לתת לכן, מטפלות.ים ומלווים, כלים ותמיכה לתקשורת מיטיבה עם אנשים על הקשת הטרנסית:

כבדו את הזהות המגדרית של הפונה

בזמנים של חוסר ודאות, הזהות האישית היא הדבר היציב והמוכר. הקפידו לפנות בלשון הפניה הנכונה, לכבד ולאשש את זהותו.ה המגדרית.

שאלו על זהות מגדרית רק כשזה רלוונטי

הסוגיות שהפונים.ות יבטאו לא בהכרח קשורות להיותם טרנסג'נדרים.ות. השתדלו להמנע משאלות חודרניות כשהשיחה אינה עוסקת בכך.

תנו מקום לכל המצוקות שעולות

מצב חירום כללי יכול להזכיר מצבי חירום אישיים ולהציף סוגיות שאינן קשורות באופן ישיר למלחמה. אפשרו זאת, והמנעו מיצירת היררכיה בין המצוקות.

עודדו חיבור לקהילה

חלק מחברי וחברות הקהילה חסרים רשת תמיכה רגשית וחברתית בשגרה, קל וחומר בחירום. עודדו את הפונים.ות להיעזר ולהתחבר עם גורמים מהקהילה.

העצמה וחוסן

הקהילה הטרנסית מורכבת מאנשים שחוות הדרה חברתית ומצוקות בשגרה. יש לנו תרבות של חוסן והתמודדות עם משברים - העצימו חלקים אלה.



בקרו לתיאום הכשרה לאנשי טיפול ותמיכה:

bit.ly/trans-training

למידע נוסף ותמיכה:

עמותת מעברים לקשת הטראנסית - מערך עו"ס

טרנס זמינות כל יום בין השעות 10:00-16:00

054-4776707 

info@maavarim.org 

מעברים לקשת הטראנסית 

המרכז הטראנסי - פרויקט גילה

052-6259751 

transcenter.org.il 

מושגי יסוד על הקשת הטראנסית

מה זה טרנס*?*

אדם טרנס הוא אדם שהמגדר שלו שונה מהמגדר שסומן בלידתו. מתייחסים לאנשים לפי המגדר שהם מזדהים איתו עכשיו. לדוג': אישה טראנסית היא מישהי שמזדהה כאישה עכשיו.

לשון פניה

חשוב מאוד לפנות לאנשים לפי לשון הפניה שלהם - את, אתה או פנייה מעורבת (גם וגם). אפשר לשאול אנשים "איך לפנות?", אבל הכי טוב זה פשוט להקשיב ולהבין מהדוברת. מה לשון הפניה שלו.ה. לדוג': "אני גר ברמת-גן" - אפשר להסיק מכך שלשון הפניה המתאימה היא "אתה".

א-בינארי

ישנן הרבה זהויות מגדריות שהן לא גבר או אישה. השם הכלל של זהויות אלה הוא "מגדר א-בינארי". יש אנשים א-בינאריים שמזדהים גם כגברים וגם כנשים, לא זה ולא זה, לפעמים זה ולפעמים זה, מגדר שלישי ועוד.

טרנספוביה

בחברה שלנו יש הרבה טרנספוביה. טרנספוביה היא דעה או הנחת מוצא שלילית על אנשים טראנסים. וזהויות טראנסיות. טרנספוביה מובילה פעמים רבות להתנהגות אלימה כלפי אנשים על הקשת הטראנסית, בידוד חברתי ומצוקות נוספות.

הקהילה הטראנסית

הקהילה הטראנסית היא קהילה חזקה, יש בה תרבות מפותחת והרבה סולידריות ותמיכה קהילתית. למרות מצוקות שונות שחברי. וקהילה סובלים. ות מהם, חשוב לא להתייחס אליהם כמסכנים. אנשים רבים על הקשת הטראנסית סובלים. ות מבידוד וחוסר תמיכה ואפשר לחבר אותם. לארגוני הקהילה.